

การส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้เหมาะสมกับวัย

โดย

ก.บ.นพพล เลิศธนะชัย

นักกิจกรรมบำบัด โรงพยาบาลไอเวอร์บรู๊ค จ. เชียงราย

- ▶ รักลูกแสดงออกอย่างสม่ำเสมอในการดูแลและเด็กทุก ๆ วัน
- ▶ ไม่เปรียบเทียบกันระหว่างเด็ก
- ▶ พ่อแม่ผู้ปกครองจึงควรคุยกับลูกตั้งแต่วัยทารก เล่นเล่าเรื่องสิ่งที่กำลังทำกับเด็ก เล่านิทาน อ่านหนังสือให้ฟัง ชื่นชมดูสิ่งต่าง ๆ รอบตัว ดูรูปการมีกิจกรรมทางศิลปะและดนตรี กิจกรรมในบ้าน และประสบการณ์ตรงต่าง ๆ
- ▶ ผู้ปกครองต้องฟังเด็ก ส่งเสริมให้เด็กถามและสังเกต ชื่นชมการสนทนาและให้เด็กมีส่วนร่วมแสดงความคิดเห็น
- ▶ ไม่ใช่วิธีบังคับฝืนใจ ไม่กดดันหรือเร่งรัดเด็ก ไม่ก้าวร้าวหรือทำร้ายเด็กทั้งทางร่างกาย จิตใจ และวาจา

- ▶ พ่อแม่ผู้ปกครองต้องทำตัวเป็นแบบอย่างที่ดีสำหรับเด็ก เปิดโอกาสให้เด็กได้ฝึกทำ และควรชี้แจงเมื่อเด็กทำผิดพลาด เปลี่ยนเป็นให้กำลังใจ เมื่อเด็กพยายามทำสิ่งที่ควรปรารถนาและชมเชย เมื่อเด็กทำได้
- ▶ โทรทัศน์หรือสื่อทำนองเดียวกันอาจขัดขวางพัฒนาการรอบด้านของเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี
- ▶ เด็กได้รับการฝึกโอกาสฝึกการมีวินัยในตนเอง เช่น การกิน การนอนเป็นเวลา การเก็บของเล่น การทิ้งขยะในขยะ การล้างมือ การไม่แย่งของคนอื่น การไม่ทุบตีทำร้ายคนอื่น

ข้อควรคำนึงในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก

- ▶ คำพูดที่ใช้ควรง่าย สั้น ชัดเจน และคงเส้นคงวา
- ▶ ปล่อยให้เด็กปฏิบัติตาม 3-5 วินาที ถ้าเด็กยังไม่ได้ทำให้พูดซ้ำ พร้อมให้การช่วยเหลือเด็กทำงานเสร็จ
- ▶ ให้ความช่วยเหลือเด็กเท่าที่จำเป็น ลดการช่วยเหลือลงเมื่อเด็กทำได้ ซึ่งอาจช่วยเหลือโดย
ทางกาย จับมือทำ
ทางวาจา บอกให้เด็กลองทำดู หากจำเป็นอาจจะบอกให้เด็กทราบบวิธี ที่ละขั้นตอน
- ▶ การให้แรงเสริมเด็กควรให้ทันทีเมื่อเด็กทำถูกต้อง
- ▶ แรงเสริมควรเหมาะสมกับวัย เป็นสิ่งที่เด็กชอบแต่ทุกคนไม่เหมือนกัน
- ▶ ควรให้แรงเสริมบ่อย ๆ เมื่อต้องการให้เกิดทักษะและพฤติกรรมใหม่

การส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านสังคมและการช่วยเหลือตัวเอง



การส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านกล้ามเนื้อมัดเล็ก



การส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านภาษา



การส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้านกล้ามเนื้อขนาดใหญ่



THANK YOU

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, layered effect against the white background.