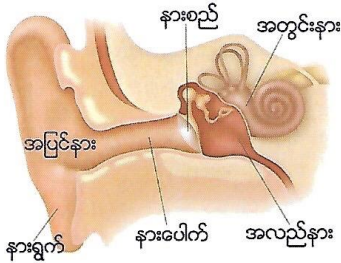


ပညာပေးစာစောင် (၂)

နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများအတွက် နား ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်း (မိဘ အုပ်ထိန်းသူ နှင့် သက်ဆိုင်သူများအတွက်)



၁။ နားဖွဲ့စည်းပုံ နှင့် အသံကြားရခြင်းအဆင့်ဆင့်

- ၁.၁။ အပြင်နား နားပြွန်၊ နားရွက် နှင့် နားစည် တို့ပါဝင်ပါသည်။
- ၁.၂။ အလည်နား အပြင်ဆုံး၌ရှိပြီး နားစည်၏ အလွှာကြားတွင် ကပ်နေသည့် တူ (Malleus)၊ ဝေ (Incus) နှင့် အတွင်းဘက်ဆုံး အထိန်းကွင်း (Stapes) ခေါ် အရိုးသုံးချောင်း တို့ တခု နှင့် တစ်ခု အရွတ်ကလေးများ နှင့် ချိတ်ထားကြ၏။ နားခေါင်း နှင့် အလည်နားသည် Eustachian tube ဆိုတဲ့ လမ်းကြောင်း (ပြွန်) နှင့် ဆက်နေပါသည်။ ထိုပြွန်သည် လည်ပင်း အထိ ရှည်လျားပြီး နား အတွင်း - အပြင် လေထုဖိအားများကို ထိန်းချုပ်ပေးနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသက်ရှူသည့်အခါ နှင့် အစားအစာများ မျိုချသည့် အခါတွင် နားထဲသို့ လေ ဝင်ပြီး နားစည် နှင့် လေထုတွေ့ သော်လည်း နားကိုက်ခြင်းများ မဖြစ်ပေ။
- ၁.၃။ အတွင်းနား အသံကိုလက်ခံပေးသည့် အပိုင်းဖြစ်သည်။ အသံ နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အာရုံကြောများသည် အတွင်းနား တွင်ရှိသည်။
- ၁.၄။ အသံကြားရခြင်းအဆင့်ဆင့် အပြင်နားသည် အသံကို စုစည်းပေးပြီး နားစည် နှင့် အလည်နားသို့ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ နားစည်သည် အသံလှိုင်းကို ချဲ့ပေးပြီး အလည်နား တွင်အသံလှိုင်းကို လက်ခံပေးသော ဦးနှောက်၏ အကြားအာရုံသို့ အသံလှိုင်းကို ပို့ဆောင်ပေးသည်။ အကြားအာရုံကြောကိုသတင်းရောက်ပြီး ဦးနှောက်ကနေကြားစိတ် ဖြစ်လာသည်။

၂။ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နား၊ နားခေါင်း၊ လည်ချောင်း နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာများ

- ၂.၁။ အလည်နားရောင်ခြင်း ကွဲနေသော အာခေါင်အပေါက်ထဲသို့ ရေဝင်သွားခြင်း နှင့် ရေသီးခြင်းကြောင့် အလည်နားထဲ ရေဝင်ပြီး နားရောင်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ၂.၂။ နားပြည့်ယိုခြင်း နားထဲရေဝင်တာကြောင့် နားဖာချေးတွေပျံပြီး နားပြန်ရောင်ခြင်း ဖြစ်လာပြီး နားပိတ်ကာ ဝိုးဝင်တဲ့လက္ခဏာတွေဖြစ်တဲ့ နားပြည့်ယိုခြင်း ဖြစ်ပေပါသည်။ ကုသမှု မခံယူပါက နားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ရောဂါပိုးများက ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ပြီး ဦးနှောက်အတွင်းသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိ သွားနိုင်ကာ အသက်အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိ နိုင်ပါသည်။
- ၂.၃။ ထိပ်ကပ်နားဖြစ်ခြင်း နားခေါင်းနိုးတိုက်တွင် အခေါင်းပေါက်ပါသော လေအိတ်ငယ်လေးများ ရောင်ရမ်းခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အအေးမိ ဖျားနာ ယားယပ်ခြင်း နှင့် ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့် နားစီးချောင်းဆိုးဖြစ်ခြင်း (Allergic ဖြစ်ခြင်း) တို့မှ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။
- ၂.၄။ အဆုတ်ရောင်ခြင်း (နန်းနီးယား) သည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတွင် ပိုးကူးစက်ခံရခြင်း နှင့် ရေ (သို့) နို့သီးပြီး အဆုတ်ထဲသို့ ရေ (သို့) နို့ ဝင်သွားကာ အဆုတ်ရောင်ခြင်း ဖြစ်ပေပါသည်။ သေနိုင်သည်အထိ အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။



၃။ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများတွင် နား နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာ ရှိနေကြောင်း ဖော်ပြသည့်လက္ခဏာများ

- ၃.၁။ နားမည်ခေါ်သည့်အခါတွင် တုံ့ပြန်မှုမရှိ (သို့) ခေါ်သည့်အသံဘက်သို့လှည့်မကြည့်ခြင်း
- ၃.၂။ တီတီ (သို့) ရေဒီယိုအသံကို သာမန်ထက် ပိုပြီးကျယ်ကျယ်ဖွင့်ခြင်း
- ၃.၃။ နားထဲတွင် တစ်ခုခုရှိနေသကဲ့သို့ ပြုမှုခြင်း နှင့် မကြာခဏနားရွတ်ပွတ်ခြင်း
- ၃.၄။ နားကိုက်ခြင်း၊ နားပြည့်ယိုခြင်း
- ၃.၅။ အိပ်နေသည့်အချိန်တွင် ထပြီးငိုခြင်း ရှိကျခြင်း

