



แต่งเติม

รอยยิ้มสดใส

ให้น้อง

จดหมายข่าวความเคลื่อนไหว

www.cleftchiangrai.org

ฉบับที่ 67 มกราคม - เมษายน 2564



ทักทาย... จากทีมงานโครงการ จดหมายข่าว ฉบับที่ 67 ได้นำข่าวคราวส่งถึงท่านอีกครั้งหนึ่ง ในรอบ 4 เดือนนี้ ซึ่งเราอยู่ในช่วง ไวรัสโคโรนา 2019 ระบาด ต่อเนื่องเข้าปีที่ 2 นั้น ขอให้ทุกคนปรับมาใช้ชีวิตแบบวิถีใหม่ New Normal รักษาสุขภาพของตนเองและครอบครัว ใครที่มีนัดหมาย หรือถึงกำหนดการรักษา ให้แจ้ง พี่นิด ด้วยนะคะ



กิจกรรมโครงการฯ 3 เดือน



4 มีนาคม 2564 ประชุมทีมสหสาขาวิชาชีพ สรุปการทำงานในปีที่ผ่านมาและการดำเนินงานในปี 2564

การดูแลช่วยเหลือผู้ป่วยด้านโภชนาการและการให้นม

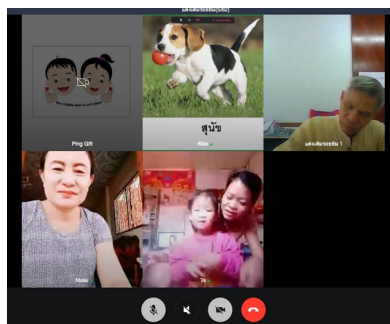


ทางโครงการได้ให้การช่วยเหลือ ผู้ป่วย 4 รายด้าน โภชนาการและการให้นม พร้อมทั้งติดตามการขึ้นของน้ำหนักเด็กทุกๆ เดือน เด็ก 1 ราย มีปัญหาเรื่องน้ำหนักขึ้นช้า น้ำหนักยังไม่ถึงเกณฑ์ เพราะเด็กไม่สบายบ่อย เนื่องจากสำลักบ่อย แต่เด็กอีก 3 รายมีน้ำหนักตามเกณฑ์ที่สามารถรับการผ่าตัดได้

การฝึกพูดทางไกลผ่านไลน์กลุ่มและ Facebook Live

การฝึกพูดต่อเนื่อง จากที่บ้านของผู้ที่จะรับการฝึก และเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายอายุน้อยเพื่อเตรียมความพร้อม และ ประเมินพัฒนาการทางภาษาได้มากขึ้น โดยนักแก้ไขการพูดและการ สื่อภาษา ผ่านไลน์กลุ่ม และ Facebook Live จาก อาคาร YMCA เชียงใหม่

วันที่	ผู้รับการฝึกพูด	จำนวน (คน)
17 ม.ค. 2564	-ไทย (8), ลาว(3)	11
24 ม.ค. 2564	- พม่า	19
21 ก.พ. 2564	- พม่า	18
28 ก.พ. 2564	- ไทย (7), ลาว (6)	13
21 มี.ค. 2564	- ไทย (10), ลาว (1), พม่า (6)	17
28 มี.ค. 2564	- พม่า (6), ลาว (8)	14



ลาว



ไทย



พม่า

ผู้ปกครองมีส่วนช่วยอย่างมากในระหว่างการฝึก และแก้ไขการพูด รวมทั้งพูดผ่านล่ามด้วยเพื่อความชัดเจนในการสื่อสารเมื่อ ต้องการกระบวนการฝึก ประกอบด้วยการทบทวนเพื่อประเมินพัฒนาการ การฝึกหัดต่อเนื่อง และการให้แบบฝึกหัดใหม่

ตารางแสดงจำนวนผู้ป่วยทั้งหมด

พื้นที่	อาการ						รวม
	ปากแห้ง		เพดานโหว่		ปากแห้งเพดานโหว่		
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
ไทย	69	51	23	53	119	58	373
ลาว	48	24	8	6	57	33	176
พม่า	146	101	10	16	145	86	504
รวม	262	175	41	75	319	175	1,053

ประชุมวิชาการเพื่อพัฒนาเครือข่าย

12 มีนาคม 2564 เจ้าหน้าที่โครงการเข้าร่วมประชุมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ “การดูแลผู้ป่วยปากแห้งเพดานโหว่ ความพิการศีรษะและใบหน้า” ณ. โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ กับทีมสหวิชาชีพของโรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ และจากโรงพยาบาลเครือข่ายในจังหวัดเชียงราย ทั้งสิ้น 80 คน ที่ประชุมได้ให้ความสนใจขั้นตอนและกระบวนการดูแลผู้ป่วยปากแห้งเพดานโหว่ร่วมกัน ซึ่งนำเสนอโดยทีมสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง ตั้งแต่การกรับผู้ป่วย เพื่อการผ่าตัดแก้ไขสภาพ จนถึงการฟื้นฟู ฟัน การพูด การดูแลแก้ไขเฉพาะราย ด้านการให้นมแม่และอาหารเสริมที่ต้องการ การใส่เพดานเทียม การใส่เครื่องมือตัดแนวเส้นเหงือก (Nam) รวมทั้งการลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยที่บ้าน และการสนับสนุนให้ครอบครัว และชุมชนช่วยเหลือให้ผู้ป่วยดำเนินชีวิตได้อย่างเป็นปกติในชุมชนที่อาศัยอยู่



YMCA Care & Share ห่วงใยและแบ่งปัน



ร่วมบริจาคช่วยเหลือผู้ป่วยฯ ได้ที่...

บัญชีออมทรัพย์ : ธนาคารกสิกรไทย สาขาถนนราชวงศ์เชียงใหม่

ชื่อบัญชี : มูลนิธิพัฒนาสตรีภาคเหนือ เลขที่บัญชี : 159-2-49585-2

เกร็ดความรู้ : การให้นมเด็กทารกที่มีความผิดปกติ



การให้นมทารกปากแหว่งเพดานโหว่มักมีปัญหาในการดูดนม เนื่องจากปากที่แหว่งทำให้ไม่สามารถปิดปากรอบหัวนม มารดา หรือจุกนมได้สนิท และการมีเพดานโหว่ทำให้ขาดส่วนปิดที่เพดาน (Palatal seal) ที่จะช่วยกระตุ้นให้น้ำนมจากหัวนม มารดาหรือจุกนมไหลเข้าปากทารก ดังนั้นการดูดนมจึงมีความยากลำบาก ปัญหาที่พบในการให้นมเด็กปากแหว่งมี ดังนี้

1. ระยะเวลาในการให้นมนานมากกว่าปกติ เด็กอาจเหนื่อยกับความพยายาม ที่จะดูดนมให้ได้

- ถ้าเด็กเหนื่อยง่ายควรให้นมน้อยลงแต่บ่อยขึ้น

2. เด็กจะกลืนเอาลมเข้าไปในปากเป็นปริมาณมาก ทำให้ท้องอืด

- ถ้าเด็กกินนมจากขวด อาจใช้ขวดพลาสติกชนิดอ่อนที่สามารถบีบได้ หรือใช้ขวดนมปกติร่วมกับจุกนมชนิดพิเศษที่ ออกแบบให้น้ำนมไหลง่าย หรืออาจใช้ขวดนมปกติและจุกนมที่มีรูเปิดใหญ่เบอร์ L ที่ออกแบบให้น้ำนมไหลผ่านง่าย

3. นมไหลเข้าจมูก เนื่องจากมีรูโหว่ที่เพดาน

- ควรให้ทารกอยู่ในท่านั่งหรือกึ่งนั่ง (60 – 90 องศา) ใช้ฝ่ามือประคองศีรษะไว้ เพื่อป้องกันการสำลัก

4. นมอาจไหลเข้าไปในหลอดลม ทำให้ไอหรือสำลัก ซึ่งอาจติดเชื้อทางเดินระบบการหายใจได้

- การสำลักส่วนใหญ่เกิดจากน้ำนมไหลเข้าไปในปากเร็วเกินไป หรือไหลเข้าไปไม่ประสานกับจังหวะการกลืนของ ทารก



มูลนิธิพัฒนาสตรีภาคเหนือ

อาคาร วาย.เอ็ม.ซี.เอ. 70 ถ.พหลโยธิน ต.ริมกก อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ : 053 – 702763-4 ต่อ 109 / โทรสาร : 053-714336

E-Mail : ymcawf@csloxinfo.com / E-mail : nwdf@csloxinfo.co.th

