



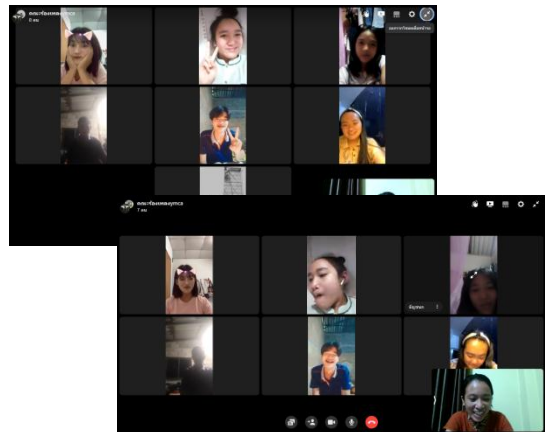
แต่งเติมรอยยิ้มสดใสให้น้อง

ฉบับที่ 68 มกราคม – เมษายน 2565

ท้าทาย... ในช่วงต้นปี 2565 นี้ สถานการณ์การระบาดโควิด-19 แม้จะดีขึ้นมากแล้ว แต่ก็ยังไม่น่าไว้วางใจว่าจะกลับมาระบาดอีก อีกทั้งด้านไทย-ลาว และไทย-พม่า ยังคงปิดอยู่ ทางโครงการยังคงใช้วิธีการเยี่ยมถามข่าว การดำเนินชีวิต และการจัดกิจกรรมฟื้นฟูต่างๆ ทางออนไลน์เป็นส่วนใหญ่ การออกเยี่ยมที่บ้านพอทำได้โดยอาศัยอาสาสมัครท้องถิ่น และผ่านการสนับสนุนร่วมมือจากเครือข่ายด้านส่งเสริมสุขภาพในท้องถิ่นต่างๆ ซึ่งช่วยให้การทำงานของโครงการยังดำเนินไปได้อย่างต่อเนื่อง ใน 4 เดือน นี้ เราจัดการฝึกพูดทางไกลให้กับกลุ่มเป้าหมายทั้งจากไทย ลาว และพม่า ได้ เดือนละ 2 ครั้ง อย่างไรก็ตาม เพื่อให้ผู้ป่วยๆ ได้รับการผ่าตัดแก้ไขสภาพปากแหว่งเพดานโหว่ล่าช้าไปมาก เมื่อทางโครงการได้รู้จักกับทีมแพทย์ผ่าตัดฯ ของร.พ. Moe Myitta ที่อยู่อย่างถุก และทางโครงการได้ตรวจสอบแล้วว่า มีความเชี่ยวชาญที่จะให้การผ่าตัดแก่กลุ่มเป้าหมายของโครงการที่อยู่ในพม่าได้ ทางโครงการจึงเตรียมการนำผู้ป่วยพม่าในโครงการ 12 คน ไปผ่าตัดที่อย่างถุก ในเดือน พฤษภาคม โดยจะได้รับคำแนะนำในกระบวนการผ่าตัดจาก ศ.นพ.บวรศิลป์ เขาวนชื่น และ น.พ.บุญเลิศ โกฐเสถียรกุลด้วย อนึ่ง ทางโครงการได้จัดกิจกรรมเสริมสร้างทักษะทางสังคมให้กับผู้ป่วยและสมาชิกครอบครัวผู้ป่วยหลากหลายขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ และปกติสุขในสังคมต่อไป

การเยี่ยมบ้าน ติดตามผู้ป่วย

ไทย-ลาว

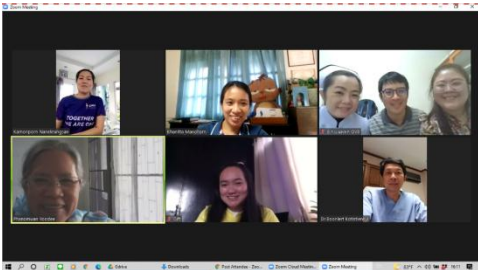


-22-23/1/65 คุณมาไล กันยาเขต อาสาสมัครในลาว เยี่ยมผู้ป่วยในพื้นที่ ดันฝั่ง-ห้วยชาย-ปากทา-ผาอุดม จำนวน 30 ราย รับใหม่ 1 ราย เพื่อเตรียมความพร้อมในการผ่าตัดหาค่านเปิดให้เดินทางได้

- 19/2/65 กิจกรรม “พี่-เพื่อน-น้อง ออนไลน์คุยกัน” เพื่อสร้างพื้นที่ให้ผู้ป่วยในวัยหนุ่มสาว ในการหนุนใจกัน ได้เล่าสู่กันฟังในเรื่องการใช้ชีวิตประจำวัน การเรียน การงานของแต่ละคน มีผู้เข้าร่วม 6 คน

งานภาคี-เครือข่ายและการพัฒนาทีม

ไทย-ลาว



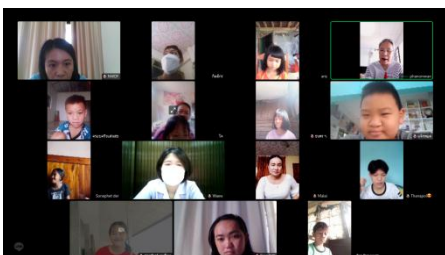
- 21/1/65 ประชุมทีมโครงการดูแลรักษาฟันฟู จากร.พ. โอเวอร์บรู๊ค และมูลนิธิพัฒนาสตรีภาคเหนือ
- 24/2/65 ร่วมพูดคุยกับอาจารย์ สำนักวิชาทันตแพทยศาสตร์ และสำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง เพื่อหาความร่วมมือจัดกิจกรรมเสริมทักษะทางสังคมเพื่อเด็กปากแหว่งเพดานโหว่

พม่า



- 4/1/65 แนะนำโครงการกับแพทย์ เมืองโป่งป่าจีน จังหวัดเมืองไตน์ พม่า
- 11/1/65 พุดคุยกับอาสาสมัครกาชาด จังหวัดเมืองไตน์ และ เชียงตุง พม่า
- ประสานงานกับผู้ปกครอง 12 ราย เตรียมความพร้อม พาผู้ป่วยๆ ไปรับการผ่าตัดที่ ร.พ. Moe Myitta ที่ย่างกุ้ง ในเดือน พ.ค. โดย Dr. Tun Tun Zaw และ Dr. Pyae Phyo ซึ่งจะได้รับการให้คำแนะนำในกระบวนการผ่าตัดจาก ศ.นพ.บวรศิลป์ เขาวนชื่น และ น.พ.บุญเลิศ โกฏิเสถียรกุล

กิจกรรมเสริมทักษะทางสังคม



- จัดกิจกรรม ออนไลน์เสริมสร้างทักษะการสื่อสาร การแก้ไขปัญหา และค้นหาความถนัด เพื่อจัดการอยู่ร่วมกับผู้อื่น มีผู้เข้าร่วมกิจกรรม 25 คน: ไทย 8, ลาว 4 (9/4/65) และจากพม่า 13 คน (10/6/65)

การฝึกพูดทางไกลผ่านไลน์กลุ่มและ Facebook Live

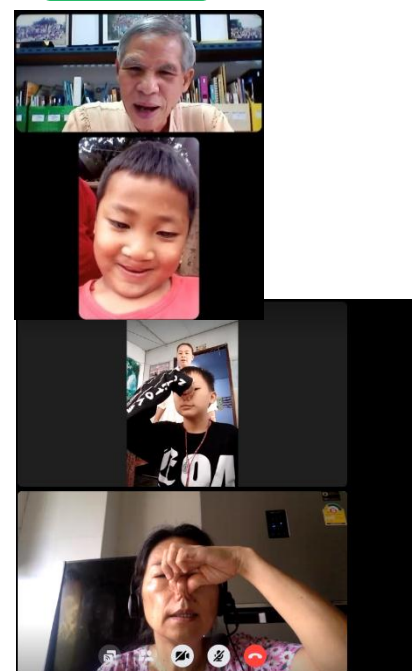
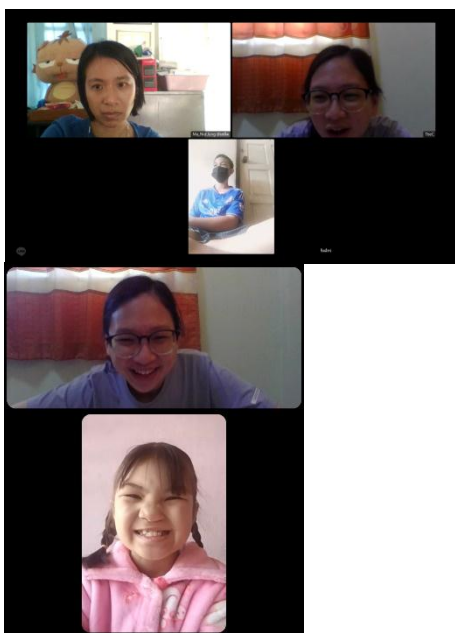
การฝึกพูดต่อเนื่อง จากที่บ้านของผู้ที่จะรับการฝึก และเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายอายุน้อยเพื่อเตรียมความพร้อม และประเมินพัฒนาการทางภาษาได้มากขึ้น โดยนักแก้ไขการพูดและการสื่อสารผ่าน ไลน์กลุ่ม และ เพชบุ๊คไลฟ์ จากอาคารสมาคมวายุ.เอ็ม.ซี.เอ. เชียงใหม่

วันที่	ผู้รับการฝึกพูด	จำนวน (คน)
9 ม.ค.2565	- ไทย (6), ลาว (4)	10
16 ม.ค.2565	- ไทย (7), พม่า (7): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	14
23 ม.ค.2565	- ไทย (6), พม่า (10): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	16
30 ม.ค.2565	- พม่า (11): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	11
6 ก.พ.2565	- ไทย (6), ลาว (4)	10
13 ก.พ.2565	- พม่า (11): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	11
20 ก.พ.2565	- ไทย (7), ลาว (5)	12
27 ก.พ.2565	- พม่า (11): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	11
6 มี.ค.2565	- ไทย (7), ลาว (3)	10
13 มี.ค.2565	- พม่า (10): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก	10
20 มี.ค.2565	- ไทย (6), ลาว (5)	11
3 เม.ย.2565	- ไทย (6), ลาว (2), พม่า (2): ทำชี้เหล็ก	10
24 เม.ย.2565	- ไทย (5), ลาว (6)	11
22/23/25/29/30 มี.ค. 2565	- พม่า (12): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก ประเมินพูดกับ อาจารย์ Maan Sukte	12
1/5 เม.ย. 2022	- พม่า (3): ทำชี้เหล็ก, เชียงตุง, ตองจี, เมืองสาต, เมืองเพียก ประเมินพูดกับ อาจารย์ Maan Sukte	3

ไทย

ลาว

พม่า





เกร็ดความรู้ ถึงวัยเตรียมความพร้อมด้านการประกอบอาชีพ และมืงานทำ

การรักษาและฟื้นฟูสภาพผู้ที่มีภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ จำเป็นต้องอาศัยการรักษา และติดตามผลเป็นระยะเวลายาว ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ กระทั่งคลอด จนถึงวัยผู้ใหญ่

การรักษาให้อวัยวะต่างๆที่บกพร่อง ทำหน้าที่ได้ตามปกติทั้งส่วนที่เกี่ยวกับการบดเคี้ยว หรือการพูดสื่อสาร รวมทั้งรูปลักษณะให้เป็นที่ยอมรับได้ในการที่จะใช้ชีวิตได้ตามปกติในสังคม มีความสำคัญพอๆกับการเสริมสร้าง และการส่งเสริมให้ผู้ที่ได้รับการฟื้นฟูสภาพแล้วนั้น ให้มีทักษะทางสังคมในการจัดการอารมณ์และความเครียด การตระหนักรู้ในตนเอง การสร้างสัมพันธภาพ รวมทั้งการตัดสินใจ และการจัดการแก้ไขปัญหาต่างๆ

เมื่อผู้ที่ได้รับการฟื้นฟูสภาพแล้วนั้น เติบโตขึ้น อยู่ในวัยที่จะต้องเตรียมความพร้อมด้านการประกอบอาชีพ และมืงานทำ ทีมสหวิชาชีพ หรือองค์กร ที่ให้การรักษาและฟื้นฟูสภาพผู้ที่มีภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ อาจต้องพิจารณา ถึงความจำเป็นในการจัดกิจกรรมพัฒนาทักษะการค้นหาความถนัดแนะแนวอาชีพ รวมทั้งมีเครือข่ายในการให้ ความรู้ ข้อมูล และช่องทางในการส่งเสริมเตรียมความพร้อมการเข้าสู่อาชีพที่เหมาะสมกับศักยภาพ เพื่อมีอนาคตที่ดี พึ่งพาตนเองได้ มีความมั่นคงในเศรษฐกิจและครอบครัวของตนเองต่อไป

กิจกรรมดังต่อไปนี้อาจมีความจำเป็นต่อผู้ที่ได้รับการฟื้นฟูสภาพซึ่งอยู่ในโครงการฯ เช่น การใช้ อินเทอร์เน็ตแสวงหาความรู้อย่างถูกวิธี สามารถใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการค้นหาความรู้ให้เป็น และเกิดประโยชน์สูงสุด ส่งเสริมการคิดนอกกรอบอย่างสร้างสรรค์ หรือต่อยอดจากตำราเรียน การคิดวิเคราะห์ และการคำนวณ รวมทั้งการเปิดช่องทาง หรือแนะนำช่องทาง สถานที่ที่ให้ฝึกงาน พัฒนาทักษะอาชีพตามความถนัด เป็นต้น



มูลนิธิพัฒนาสตรีภาคเหนือ

อาคาร วาย.เอ็ม.ซี.เอ 70 ถ.พหลโยธิน ต.ริมกก อ.เมือง จ.เชียงราย 57100

โทรศัพท์ : 053-702763-4 ต่อ 109 / โทรสาร : 053-714336



E-mail : ymcawfchiangrai@gmail.com / E-mail:clpchiangrai@gmail.com

www.facebook.com/cleftlipchiangrai.org / www.nwdf-cleft.org