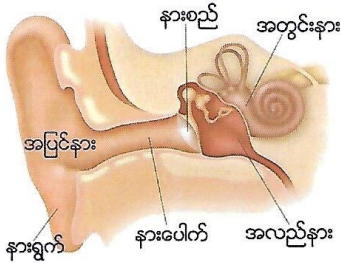


ပညာပေးစာစောင် (၂)

နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများအတွက် နား ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်း (မိဘ အုပ်ထိန်းသူ နှင့် သက်ဆိုင်သူများအတွက်)



၁။ နားဖွဲ့စည်းပုံ နှင့် အသံကြားရခြင်းအဆင့်ဆင့်

- ၁.၁။ အပြင်နား နားပြွန်၊ နားရွက် နှင့် နားစည် တို့ပါဝင်ပါသည်။
- ၁.၂။ အလည်နား အပြင်ဆုံညှိရှိပြီး နားစည်၏ အလွှာကြားတွင် ကပ်နေသည့် တူ (Malleus)၊ ဝေ (Incus) နှင့် အတွင်းဘက်ဆုံး အထိန်းကွင်း (Stapes) ခေါ် အရိုးသုံးချောင်း တို့ တခု နှင့် တစ်ခု အရွတ်ကလေးများ နှင့် ချိတ်ထားကြ၏။ နားခေါင်း နှင့် အလည်နားသည် Eustachian tube ဆိုတဲ့ လမ်းကြောင်း (ပြွန်) နှင့် ဆက်နေပါသည်။ ထိုပြွန်သည် လည်ပင်း အထိ ရှည်လျားပြီး နား အတွင်း - အပြင် လေထုဖိအားများကို ထိန်းချုပ်ပေးနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အသက်ရှူသည့်အခါ နှင့် အစားအစာများ မျိုချသည့် အခါတွင် နားထဲသို့ လေ ဝင်ပြီး နားစည် နှင့် လေထိတွေ့ သော်လည်း နားကိုက်ခြင်းများ မဖြစ်ပေပါ။
- ၁.၃။ အတွင်းနား အသံကိုလက်ခံပေးသည့် အပိုင်းဖြစ်သည်။ အသံ နှင့် သက်ဆိုင် သည့် အာရုံကြောများသည် အတွင်းနား တွင်ရှိသည်။
- ၁.၄။ အသံကြားရခြင်းအဆင့် ဆင့် အပြင်နားသည် အသံကို စုစည်းပေးပြီး နားစည် နှင့် အလည်နားသို့ ပို့ဆောင်ပေးသည်။ နားစည်သည် အသံလှိုင်းကို ချဲ့ပေးပြီး အလည်နား တွင်အသံလှိုင်းကို လက်ခံပေးသော ဦးနှောက်၏ အကြားအာရုံလှိုင်း အသံလှိုင်းကို ပို့ဆောင် ပေးသည်။ အကြားအာရုံကြောကိုသတင်းရောက်ပြီး ဦးနှောက်ကနေကြားစိတ် ဖြစ်လာသည်။

၂။ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နား၊ နားခေါင်း၊ လည်ချောင်း နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာများ

- ၂.၁။ အလည်နားရောင်ခြင်း ကွဲနေသော အာခေါင်အပေါက်ထဲသို့ ရေဝင်သွားခြင်း နှင့် ရေသီးခြင်းကြောင့် အလည်နားထဲ ရေဝင်ပြီး နားရောင်လာခြင်းဖြစ်ပါသည်။
- ၂.၂။ နားပြည့်ယိုခြင်း နားထဲရေဝင်တာကြောင့် နားဖျားပျောက်ပျက်ပြီး နားပြန်ရောင်ခြင်း ဖြစ်လာပြီး နားပိတ် ကာ ပိုးဝင်တဲ့လက္ခဏာတွေဖြစ်တဲ့ နားပြည့်ယိုခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ ကုသမှု မခံယူပါက နားအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း များကို ရောဂါပိုးများက ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ပြီး ဦးနှောက်အတွင်းသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိ သွားနိုင်ကာ အသက်အန္တရာယ် ပေးနိုင်သည့် အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိ နိုင်ပါသည်။
- ၂.၃။ ထိပ်ကပ်နားဖြစ်ခြင်း နားခေါင်းနိုးတိုက်တွင် အခေါင်းပေါက်ပါသော လေအိတ်ငယ်လေးများ ရောင် ရမ်းခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ အအေးမိ ဖျားနာ ယားယပ်ခြင်း နှင့် ဓာတ်မတည့်မှုကြောင့် နားစီးချောင်းဆိုးဖြစ်ခြင်း (Allergic ဖြစ်ခြင်း) တို့မှ ဖြစ်ပေါ်တတ်ပါသည်။
- ၂.၄။ အဆုတ်ရောင်ခြင်း (နန်းနီးယား) သည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတွင် ပိုးကူးစက်ခံရခြင်း နှင့် ရေ (သို့) နို့သီးပြီး အဆုတ်ထဲသို့ ရေ (သို့) နို့ ဝင်သွားကာ အဆုတ်ရောင်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါသည်။ သေနိုင်သည့်အထိ အသက်အန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။



၃။ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများတွင် နား နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာ ရှိနေကြောင်း ဖော်ပြသည့်လက္ခဏာများ

- ၃.၁။ နားမည်ခေါ်သည့်အခါတွင် တုံ့ပြန်မှုမရှိ (သို့) ခေါ်သည့်အသံဘက်သို့လှည့်မကြည့်ခြင်း
- ၃.၂။ တီတီ (သို့) ရေဒီယိုအသံကို သာမန်ထက် ပိုပြီးကျယ်ကျယ်ဖွင့်ခြင်း
- ၃.၃။ နားထဲတွင် တစ်ခုခုရှိနေသကဲ့သို့ မြူမြူခြင်း နှင့် မကြာခဏနားရွတ်ပွတ်ခြင်း
- ၃.၄။ နားကိုက်ခြင်း၊ နားပြည့်ယိုခြင်း
- ၃.၅။ အိပ်နေသည့်အချိန်တွင် ထပြီးပိုခြင်း၊ ဂျီကျခြင်း



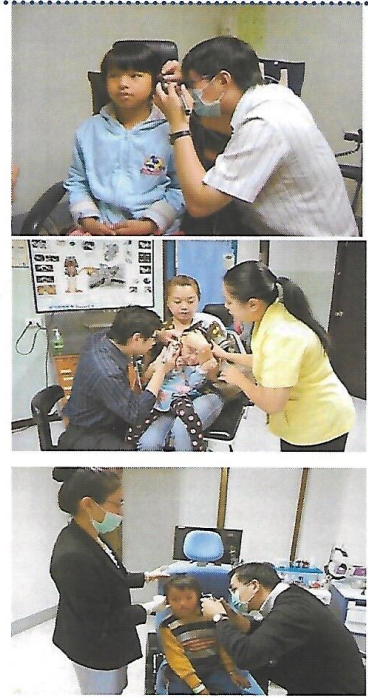
၄။ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးများတွင် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော နား နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်း

- ၄.၁။ နား နှင့် အကြားစွမ်းရည်ပြဿနာများသိရှိရန် မွေးကင်းစအချိန်မှစ၍ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း ဆရာဝန်များထံတွင် ဆေးကုသမှု ခံယူသင့်ပါသည်။
- ၄.၂။ အခြေအနေဆိုးရွားပါက နားစည်ကိုခွဲစိတ်ပြီး နားထဲမှအရည်များထုတ်ရန် ဝိုက်သေးသေးလေး ထည့်ရပါမည်။ ဤခွဲစိတ်မှုသည် အလည်နားထဲရှိ လေထုဖိအားလျော့ကျစေရန်အတွက်ဖြစ်ပါသည်။ (ဤခွဲစိတ်မှုကို အာခေါင် ချုပ်သည့်အချိန်တွင် တစ်ခါတည်း တွဲလုပ်ပါသည်။) ဆရာဝန်ထည့်ပေးလိုက်သည့် ဝိုက်အသေးလေးသည် ၃လ မှ ၆လ အတွင်းတွင် အလိုလိုပြုတ်ထွက်လာပြီး နားစည်တွင်ဖောက်ထားသည့် အပေါက်သည် အလိုလို ပိတ်သွား ပါလိမ့်မည်။
- ၄.၃။ အခြေအနေဆိုးရွားပါက (သို့မဟုတ်) လက္ခဏာမပြသေးပါက ဖြစ်ပေါ်လာတတ်သည့် နားနှင့်အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာပြောင်းလဲလာပုံကို ဆရာဝန်မှ ရက်ချိန်းပေးပြီးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပါမည်။ အသက်အရွယ် ကြီးပြင်းလာပါက ဤပြဿနာများ ပျောက်သွားနိုင်ပါသည်။
- ၄.၄။ ခွဲစိတ်ပြီးနောက်ပိုင်း နားထဲသို့ ရေမဝင်စေရန် အထူးသတိထားရပါမည်။ ရေချိုးသည့်အခါတွင် ရေချိုးခေါင်းစွပ်ကို နားအထိ စွပ်ပေးခြင်း (သို့မဟုတ်) နားပေါက်ထဲသို့ ဝါဂွမ်းဖြင့် ပိတ်ပေးခြင်းများ ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။



၅။ နား နှင့် အကြားစွမ်းရည် ပြဿနာများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော သေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

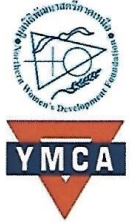
- ၅.၁။ စကားသံကို ပြတ်ပြတ်သားသားမကြားရခြင်း
- ၅.၂။ အသံထွက်ကို မှန်ကန်စွာမထွက်ဆိုနိုင်ခြင်း (စကားလုံး၊ စကားစု)
- ၅.၃။ သာမန်ထက် ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှောင့်နှေးခြင်း
- ၅.၄။ စကားပြောဆက်ဆံခြင်းများတွင် သာမန်ကလေးများ နှင့် ကွဲပြားနေခြင်း။



ကလေးငယ်များကို ကူညီနိုင်ရန်အတွက် လှူဒါန်းပေးရန်စိတ်ဝင်အပ်ပါသည်။

Account Name : Cleft Lip and Palate
 Account No. : 159 - 2- 48041 -3
 Bank Name : Kasikorn Thai Bank,
 Ratchawong Branch,
 Chiangmai Province, Thailand
 Swift Code : KASITHBAK

ရေးသားသူ : Dr. Sanguansak Thanaviratananich (Tawanchai Foundation)
ဖြန့်ဝေသူ : The Northern women's development Foundation



ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း အမျိုးသမီးဖြံ့ဖြိုးတင်ရေးဖောင်ဒေးရှင်း။
 ထိုင်းနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း မွေးရာပါ နှုတ်ခမ်းကွဲ အာခေါင်ကွဲ ကလေးငယ်များ ခွဲစိတ်ကုသပြုစောင့်ရှောက်ရေးစီမံကိန်း။
 Y.M.C.A တိုက်၊ No. 70 ဖဟွန်ရိုးထင်းလမ်း၊ လင်းကုတ်ရပ်၊ ချင်းရိုင်းမြို့။
 Tel: +66-5370-2763, 66-5370-2764, Fax: +66-5371-4336
 E-mail : ymcawf@csloinfo.com , nwdf@loxinfo.co.th
<http://cleftlipchiangrai.org/index.php>